



## Prevención de riesgos laborales nivel básico

**REF:** K070  
**HORAS:** 30 horas

### OBJETIVOS

- Adquirir la capacidad para desarrollar el trabajo de forma más segura evitando cualquier incidencia o riesgo asociado.
- Adquirir los conocimientos necesarios sobre la gestión de la prevención de riesgos en la empresa.
- Adquirir los conocimientos necesarios sobre los sistemas de control de riesgos que deben utilizarse tanto en la prevención integrada como en una protección colectiva o individual.
- Conocer cómo actuar correctamente en caso de emergencia, analizando los distintos aspectos de un plan de emergencia y la aplicación de los primeros auxilios.
- Conocer la normativa de Prevención de Riesgos Laborales.

### ÍNDICE DE CONTENIDOS

#### 1. INTRODUCCIÓN A LOS RIESGOS EN EL TRABAJO

- 1.1. Introducción
- 1.2. El trabajo y la salud
- 1.3. Los daños derivados del trabajo
- 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral

#### 2. NORMATIVA BÁSICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- 2.1. Introducción
- 2.2. Directivas europeas
- 2.3. Ley 31/1995 y 54/2003
- 2.4. Otras normas
- 2.5. Derechos y deberes básicos en Prevención de Riesgos Laborales

#### 3. LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LOS ESPACIOS Y EQUIPOS DE TRABAJO

- 3.1. Las condiciones en los lugares de trabajo
- 3.2. Las condiciones de los equipos de trabajo
- 3.3. Las condiciones de las herramientas
- 3.4. La manipulación manual de cargas
- 3.5. El transporte de cargas
- 3.6. Las condiciones de almacenamiento
- 3.7. El riesgo de incendio
- 3.8. El riesgo eléctrico

#### 4. LOS CONTAMINANTES AMBIENTALES PRESENTES EN EL TRABAJO

- 4.1. Introducción
- 4.2. Contaminantes químicos
- 4.3. Contaminantes físicos
- 4.4. Contaminantes biológicos
- 4.5. Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo

#### 5. LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO

- 5.1. Introducción
- 5.2. La carga de trabajo
- 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales



## **6. LAS TÉCNICAS DE CONTROL Y PROTECCIÓN DE LOS RIESGOS**

- 6.1. Introducción
- 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos
- 6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos
- 6.4. El control de la salud del trabajador

## **7. LOS PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN**

- 7.1. Introducción
- 7.2. Plan de emergencia
- 7.3. Equipos de emergencia
- 7.4. Fases del plan de emergencia
- 7.5. Plan de autoprotección

## **8. LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA EMPRESA**

- 8.1. Introducción
- 8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
- 8.3. Instrumentos utilizados en la gestión de la prevención en la empresa
- 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa
- 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva
- 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo

## **9. LOS PRIMEROS AUXILIOS EN LA EMPRESA**

- 9.1. Introducción
- 9.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?
- 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado
- 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral
- 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas