



Prevención de riesgos laborales en peluquería y estética

REF: K437
HORAS: 35 horas lectivas
HORAS: 15 horas practicas

OBJETIVOS

Curso en el que se pretende que el alumno adquiera los conocimientos y habilidades necesarias para desarrollar las funciones de prevención de riesgos laborales en peluquerías y centros de estética para dar cumplimiento a la normativa relativa a la Prevención de Riesgos Laborales. Para ello se tratarán los aspectos generales de los riesgos laborales, normativa, gestión de la prevención y primeros auxilios, para centrarse después en la prevención de riesgos en el ámbito de peluquerías y centros de estética.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Se ofrece una visión global del trabajo que ayudará al alumno a entender mejor el entorno y los posibles daños derivados de unas condiciones de trabajo inadecuadas, así como el marco conceptual y legislativo en el que se desarrolla la prevención de riesgos laborales.

Conceptos de seguridad y salud en el trabajo

Se muestra una visión global del trabajo que ayudará al alumno a entender mejor el entorno y los posibles daños derivados de unas condiciones de trabajo inadecuadas. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. El trabajo y la salud. 3. Los riesgos laborales. 4. Consecuencias de los riesgos.

Marco normativo

Muestra una visión global del marco conceptual y legislativo en el que se desarrolla la prevención de riesgos laborales. Contenido: 1. Marco normativo. 2. Derechos y deberes básicos. 3. Las directivas comunitarias - Alcance y fundamentos jurídicos. 4. La legislación básica aplicable - La ley de prevención de riesgos laborales. 5. LPRL. Consulta y participación de los trabajadores en la seguridad y salud en el trabajo. 6. LPRL. Reglamento de los servicios de prevención. 7. LPRL. Reglamentaciones técnicas específicas derivadas de la ley. 8. LPRL. Otras disposiciones.

RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

El alumno aprenderá a reconocer los riesgos y controlarlos estableciendo las medidas preventivas apropiadas. Conocerá los distintos tipos de protección y sus aplicaciones. Aprenderá las nociones básicas de actuación en una emergencia y el marco normativo básico de la vigilancia de la salud.

Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad (I)

Muestra por qué se producen los accidentes de trabajo debidos a la falta de seguridad en el trabajo así como los conocimientos necesarios para establecer los modelos de actuación preventivos, teniendo en cuenta el lugar y superficie de trabajo, las máquinas y herramientas y componentes de seguridad. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. Seguridad en el trabajo. 3. El lugar y la superficie de trabajo. 4. Equipos de trabajo. 5. Máquinas. 6. Componentes de seguridad. 7. Herramientas.



Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad (II)

Describe los tipos de accidentes debidos al uso incorrecto de la electricidad. Muestra como se produce un incendio, las medidas preventivas a tomar y cómo actuar ante ellos. Explica los distintos tipos de extintores, su etiquetado, utilización y mantenimiento. Contenido: 1. La electricidad. 2. Los incendios. 3. Extintores. 4. Etiquetado de extintores. 5. Selección de un extintor portátil. 6. Normas de utilización de un extintor portátil. 7. Mantenimiento de los extintores portátiles.

Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad (III)

Se indican la señalización utilizada para marcar e indicar los riesgos, los riesgos en el transporte y manejo manual y mecánico de materiales, así como los riesgos que pueden producirse en mantenimientos, revisiones y espacios confinados. Contenido: 1. Señalización. 2. Transporte y manejo manual y mecánico de materiales. 3. Mantenimiento y revisiones. 4. Permisos de trabajo y espacios confinados.

Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo (I)

Describe qué es la higiene industrial, así como el identificar los posibles riesgos derivados del medio ambiente de trabajo con respecto a la exposición a agentes físicos. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. Higiene industrial. 3. Higiene industrial. La exposición a agentes físicos. Energía mecánica. 4. Higiene industrial. Exposición a agentes físicos. Energía electromagnética. 5. Higiene industrial. Exposición a agentes físicos. Energía térmica. 6. Higiene industrial. Exposición a agentes físicos. La iluminación.

Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo (II)

Describe como identificar y prevenir los posibles riesgos derivados del medio ambiente de trabajo con respecto a la exposición a agentes químicos y biológicos. Contenido: 1. Exposición a agentes químicos. Generalidades. 2. Exposición a agentes químicos. Identificación y evaluación de los peligros. 3. Exposición a agentes químicos. Control de la exposición. 4. Exposición a agentes biológicos.

Ergonomía

Muestra el concepto de ergonomía y los factores que hacen que el trabajo se adapte al trabajador, analizando la carga de trabajo tanto física como mental, así como las recomendaciones para minimizar sus efectos. Contenido: 1. Introducción y objetivos. 2. Análisis y evaluación de las condiciones de trabajo. 3. Confección y diseño. 4. Antropometría, biomecánica y fisiología. 5. Carga de trabajo. 6. La carga física. 7. La carga mental.

Psicosociología aplicada a las organizaciones

Concepto de insatisfacción laboral y de los factores y riesgos que la provocan, así como la evaluación de estos riesgos y las posibles medidas preventivas y correctivas para minimizar sus efectos. Contenido: 1. La insatisfacción laboral. 2. Factores y riesgos psicosociales. 3. Evaluación de los factores de riesgo psicosociales. 4. Medidas preventivas y correctivas.

Sistemas elementales de control de riesgos, protección colectiva e individual

Introducción a los diferentes tipos de protección y sus aplicaciones más elementales, tanto individual como colectiva. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. La protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo. 3. Protección colectiva. 4. Protección individual / E.P.I.



Planes de emergencia y evacuación

Describe las nociones básicas de actuación en una emergencia con el fin de capacitar al personal para enfrentarse a ellas y de esta manera evitar o minimizar los daños a las personas o instalaciones, así como los planes de emergencia y la forma de actuar en una evacuación. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. Planes de emergencia y evacuación. Accidentes graves. 3. Clasificación de las situaciones de emergencia. 4. Organización de las emergencias. 5. Actuación en un plan de emergencia interior (PEI). 6. Simulacros. 7. Planes de protección.

La medicina del trabajo: el control de la salud de los trabajadores

Establece el marco normativo básico y los principios relacionados con la vigilancia de la salud, así como los conocimientos necesarios para interpretar la información relacionada con esta. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. La medicina del trabajo. 3. La vigilancia de la salud. 4. Aplicación de los reconocimientos médicos preventivos a la medicina del trabajo. 5. Promoción de la salud en el trabajo.

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

Se muestran los organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo, así como el conocer y establecer un sistema de gestión y evaluación de riesgos.

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Describe las instituciones y organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo, así como las distintas funciones y servicios que tienen atribuidos. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. Instituciones y organismos internacionales. 3. Organismos nacionales. 4. Organismos de carácter autonómico.

Gestión, organización y documentación de prevención de riesgos laborales

Permite conocer cómo es un sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales, así como las distintas modalidades de recursos humanos y materiales que existen para el desarrollo de la actividad preventiva. Contenido: 1. Presentación y objetivos. 2. Gestión de la prevención de riesgos laborales. 3. Responsabilidades. 4. Sistema de gestión de riesgos laborales. 5. Planificación de la actividad preventiva (PAP). 6. Órganos preventivos.

Evaluación de riesgos

Describe cómo realizar una evaluación de riesgos, teniendo en cuenta la naturaleza de la actividad de la empresa y prestando especial atención a los trabajadores expuestos a riesgos especiales. Contenido: 1. Objeto del informe. 2. Tipos de evaluaciones de riesgo. 3. Evaluación general de riesgos (ERG). 4. Evaluación de la organización y gestión de la prevención. 5. Recomendaciones de carácter general y obligaciones legales.

PRIMEROS AUXILIOS

Se describe en qué consisten los primeros auxilios, los distintos tipos de daños producidos, así como las medidas a tomar.

Primeros auxilios

Se indica en qué consisten los primeros auxilios, sus objetivos y planificación, así como los distintos tipos de heridas o daños que se pueden producir en el ámbito laboral y la forma de actuar para preservar la salud de los heridos. Describe los distintos tipos de daños producidos, así como las medidas a tomar para prestar los primeros auxilios a las personas accidentadas. Contenido: 1.



Presentación, objetivos, planificación y organización. 2. Paro cardiorrespiratorio. 3. Hemorragias. 4. Heridas. 5. Quemaduras. 6. Cuerpos extraños. 7. Intoxicaciones. 8. Fracturas. 9. Recomendaciones generales.

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

Se muestran los conocimientos y habilidades necesarias para conocer distintos aspectos de la ley de prevención de riesgos laborales en peluquerías y centros de estética.

Riesgos derivados del trabajo

Muestra una introducción a los diferentes términos utilizados en Prevención de Riesgos Laborales, realizando un mayor hincapié en aquellos que son más importantes como salud, trabajo, accidente laboral y enfermedad profesional. Contenido: 1. Introducción. 2. El trabajo y la salud. 3. Daños derivados del trabajo. 4. Cómo prevenir los riesgos laborales.

Marco normativo básico en prevención de riesgos laborales

Se analiza la normativa específica aplicada en materia de Prevención de Riesgos Laborales desde diferentes niveles de aplicación: a nivel europeo, estatal y específico del sector de la peluquería y centros de estética. Contenido: 1. Las directivas comunitarias. 2. La Ley de Prevención de Riesgos Laborales. 3. La prevención de riesgos laborales en peluquerías y centros de estética. 4. Otras disposiciones.

Riesgos relacionados con la seguridad en el trabajo

Muestra los riesgos más comunes relativos a la seguridad en el trabajo en los centros de peluquería y estética que ponen en peligro la salud de los trabajadores: caídas al mismo o a diferente nivel, golpes, caída de objetos en manipulación, cortes, riesgos incendios, daños por contactos eléctricos o daños por contactos térmicos. Contenido: 1. Riesgos y condiciones de seguridad. 2. Caídas de personas. 3. Choques o golpes contra objetos. 4. Caída de objetos en manipulación. 5. Cortes con herramientas manuales. 6. Riesgos eléctricos. 7. Incendios. 8. Contactos térmicos.

Riesgos relacionados con el medio ambiente del trabajo

Muestra los riesgos derivados del medio ambiente de trabajo más frecuentes en peluquerías y centros de estética, que pueden dar lugar a situaciones indeseables y que pueden por tanto causar daños a los trabajadores. Estos riesgos pueden clasificarse en riesgos físicos, químicos y biológicos. Examinaremos factores que influyen en estos riesgos, como la iluminación, el ruido, las vibraciones, ambiente térmico y radiaciones, entre otros. Contenido: 1. Tipos de riesgos. 2. Riesgos físicos. 3. La iluminación. 4. Ruido y vibraciones. 5. Ambiente térmico. 6. Radiaciones. 7. Riesgos químicos. 8. Riesgos biológicos.

Riesgos ergonómicos en la peluquería y centros de estética

Los riesgos ergonómicos afectan a los trabajadores a nivel físico, psíquico y social. Analizaremos los riesgos ergonómicos más frecuentes en los centros de peluquería y estética como la carga física, las posturas forzadas, los sobreesfuerzos, los movimientos repetitivos y la manipulación manual de cargas. También analizaremos algunos de los trastornos musculares más frecuentes que tienen lugar en este tipo de trabajo. Contenido: 1. Ergonomía. 2. La carga física. 3. Posturas forzadas y sobreesfuerzos. 4. Los movimientos repetitivos. 5. Manipulación manual de cargas. 6. Los trastornos músculo-esqueléticos.



Riesgos psicosociales

Contempla los riesgos psicosociales, que son las interacciones entre el trabajo y el entorno en el que éste tiene lugar junto con las capacidades del trabajador, sus necesidades, su cultura y su situación personal fuera del trabajo, que pueden llegar a influir en su salud, su rendimiento y la satisfacción en el trabajo. Estos riesgos psicosociales pueden derivar en diferentes daños para la salud de los trabajadores de los que analizaremos más detalladamente: la carga mental y el estrés laboral.

Contenido: 1. Introducción. 2. La carga mental. 3. El estrés laboral.

Control y protección de riesgos

La Ley de Protección de Riesgos Laborales tiene como objetivo principal garantizar la seguridad y salud de los trabajadores. Para ello, es necesario poner en funcionamiento una serie de medidas de control y protección de riesgos: control de riesgos, protección colectiva e individual y vigilancia de la salud. Contenido: 1. Control de riesgos. 2. Protección colectiva. 3. Protección individual. 4. Vigilancia de la salud de los trabajadores.

Plan de emergencia

Según establece la Ley de Prevención de Riesgos Laborales el empresario, teniendo en cuenta el tamaño y la actividad de la empresa, debe disponer de los medios necesarios para hacer frente a cualquier emergencia que pueda presentarse en el entorno de trabajo. Examinaremos qué es una emergencia y sus tipos, cómo tenemos que actuar en cada caso, quiénes son los responsables de actuar en caso de emergencia y cómo se aplica todo esto en peluquerías y centros de estética.

Contenido: 1. Introducción. 2. Actuación en caso de emergencia. 3. Equipos de emergencia. 4. Plan de emergencia en Peluquerías y centros de estética.

Primeros auxilios

En peluquerías y centros de estética, igual que en cualquier otro sector laboral, es necesario que conozcamos los primeros auxilios que se deben de suministrar a un trabajador o cliente accidentado. Analizaremos los procedimientos empleados ante un accidente en el lugar de trabajo, además de examinar las condiciones que deben de reunir los materiales y locales donde se deben realizar los primeros auxilios. Contenido: 1. Introducción. 2. Valoración del accidentado. 3. Actuación ante diferentes emergencias. 4. Materiales y locales de primeros auxilios.

Gestión de la prevención en las peluquerías y centros de estética

Describe qué se debe de hacer para dar cumplimiento a la Ley de Prevención de Riesgos Laborales en peluquerías y centros de estética, estableciéndose la organización de la actividad preventiva en la empresa, la evaluación de los riesgos inherentes a la actividad laboral y la planificación de las acciones llevadas a cabo en materia preventiva. Contenido: 1. Organización preventiva. 2. Evaluación de riesgos. 3. Planificación de la actividad preventiva. 4. Documentación del sistema de gestión de la PRL.